

読者の「悩み」「心配事」にズバリお答えします!

イラスト=近藤恵美子

専門科目別・誌上相談

ホスピお悩み相談室

●このコーナーでは、読者の皆さんから寄せられた医療に関する気がかりな症状や悩みについて、専門のドクターや弁護士、コ・メディカルが誌上診断・アドバイスをします。ご質問内容は、できるだけ詳しく具体的にお書きください。その際、現在の症状のほかに過去の経過、家族構成などもお書き添えていただくと、より詳しいアドバイスをするのに役立ちます。

●ご質問は、投稿用紙(93ページ)かお手紙で、あるいはFAX、Eメールで編集部までお気軽にお寄せください。



どうしました?



心療内科

Q.1

夫を亡くした
母親に元気がない

大林正博 心と体のクリニック院長
埼玉県さいたま市大宮区大門町2-108永峰ビル4階 TEL.048-657-2100



泌尿器科

Q.2

勃起不全に
悩んでいます

金藤博行 かねとう腎泌尿器科クリニック院長
宮城県仙台市青葉区中央1-3-17アエル11階 TEL.022-216-7111



歯科

Q.3

冷たいものを口に
入れると歯がしみる

西山謙三 KENZOデンタルオフィス院長
東京都中央区銀座5-8-3柴山銀座ビル3F TEL.03-5537-3356



消化器内科

Q.4

慢性胃炎の
注意点は?

山室 渡 済生会神奈川病院副院長
神奈川県横浜市富家町6-6 TEL.045-432-1111



皮膚科

Q.5

日焼けて黒くなった
肌をケアする方法は?

乃木田俊辰 新宿南口皮膚科院長
東京都新宿区西新宿1-18-7博愛堂ビル3F TEL.03-3343-4103



循環器内科

Q.6

WPW症候群
とは何?

稲次潤子 乃木坂いなじクリニック院長
東京都港区六本木7-3-7東亜道路ビル2F TEL.03-5770-4155



東洋医学

Q.7

子どもの受験を
控え眠れない

川越宏文 古賀駅前クリニック
宮城県宮崎市高千穂通2-7-14 TEL.0985-22-2111



サプリメント

Q.8

かたよった食事の栄養を
補うサプリメントは?

清水俊雄 サプリメントアドバイザー/フレスコジャパン代表
東京都港区赤坂2-22-20-102 TEL.03-5549-4637

●ご質問の宛先

〒101-0033

東京都千代田区神田岩本町4-14

神田平成ビル (株)日本医療企画

ホスピタウン編集部

「ホスピお悩み相談室」係まで

FAX: 03-3256-0249

Eメール: hospi@jmp.co.jp

Q.2

時折、血尿が出てしまいました

診察を受けたほうがよいのでしょうか？

先日、トイレでおしっこをしていると、何だか色が赤くなっていることに気がつきました。以前から、疲れている時に、何度か同じようなことがあったのですが、別に痛みもなく時間が経過すれば、正常なおしっこの色に戻っていたのでそのままにしていた。しかし、血尿が出ていることは気になります。どのような病気が考えられるのでしょうか？
(34歳・男性)

A 腎結石症や腎炎が疑われます。必ず診察を受けましょう

かねとう腎泌尿器科クリニック院長 金藤博行 先生

尿の色は正常では淡黄色で透明ですが、尿に血液が混じると、出血の程度によって薄いピンク色からワイン色、さらに真赤になり、これを血尿と言います。ただ、尿が赤く見えても実際には血尿でないこともあります。たとえば、朝一番の尿では、尿が濃縮されて濃いオレンジ色になり、赤く見える場合があります。

また、スポーツやかぜによる発熱などで汗をかいて体が脱水状態になっても同様です。いずれにしても、一度でも尿が赤いと感じたら必ず医療機関を受診し、尿検査を受けることが必要です。診察において、顕微鏡で尿の中に赤血球（血液）が増えていたら血尿と診断します。

血尿は、尿をつくる腎臓、尿を流す尿管、尿をためる膀胱、そして尿道のどこかで出血して

起こります。従って、血尿の原因になる病気はたくさんあります。そのなかで頻度が高いものは、腎臓では腎結石症や腎腫瘍、腎炎、尿管では尿管結石症、尿管腫瘍、膀胱では膀胱腫瘍、膀胱炎（女性に多い）などです。男性では尿道炎や前立腺肥大症、前立腺がんなども血尿の原因になります。年齢によっても原因は異なります。比較的若い方は、結石症や感染症、腎炎が多く、年配の方では腫瘍や前立腺疾患に注意が必要です。

今回ご質問の方は、34才、男性でほかに症状がないようですので、腎結石症が疑われます。尿たんばくが陽性ですと腎炎の可能性も出てきます。ただ、若い方でも腎腫瘍や膀胱腫瘍が見つかることがありますので、専門医の診断が必要です。

おしっこ赤くなっている……



Q.2

勃起不全に悩んでいます
バイアグラなどを試したいのですが……



勃起不全を改善する薬は？

A ED患者の70～80%に効果があるが、 性欲増進薬ではないことに注意が必要

恥ずかしくて気軽に相談できないことなのですが、勃起不全に悩んでいます。仕事が忙しいこともあり、ストレスからの心因性のものかと思うのですが、妻との夜の生活もうまくいきません。そこで、バイアグラなどを試したいと思っていますのですが、その薬に対する知識がないので心配です。勃起不全を改善する薬について教えてください。

(52歳・男性)

かねとう腎泌尿器科クリニック院長 金藤博行 先生

ど軽度のもので、心配されていたような重篤な副作用はあまりなく、安全に使用できます。ただ、バイアグラは性欲増進薬ではないことを理解しておいてください。服用しても性的刺激がなければ効果は出ませんし、ホルモン異常や男性更年期障害などで性欲が減退している場合にも、効果が得られないことがあります。

勃起不全（ED）患者は、日本人男性の約1000万人、年齢別頻度は50歳代20%、60歳代40%、70歳代60%と言われています。またEDには、体に異常があつて起きるものと、精神的な原因で起きるものがあります。50歳代ですと職場では責任ある地位で忙しく、精神的ストレスも加わって心因性EDになる方が多いようすが、生活習慣病（高血圧や糖尿病、高脂血症など）が隠れていることがありますので注意が必要です。

バイアグラは画期的なED治療薬で、ED患者の約70～80%に勃起機能の改善が得られています。精神的な健康度も改善し、仕事や人生が充実するというプラス効果も期待できます。日本で発売されて5年になりますが、副作用はほてりや頭痛、動悸な

バイアグラの処方には保険診療ではありませんが、重大な副作用を防ぐため医師による処方が決められています。バイアグラを使用できない場合もありますので、必ず医師に相談してください。今年6月には、バイアグラと同等のレビトラが日本で発売されました。各製薬会社のホームページには、投薬を受けられる医療施設名が掲載されていますので参考にしてください。